

1. Les courges *



Voici *une définition* que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.



Dans la famille des courges, on trouve la citrouille, le potimarron et le potiron. Aux Antilles, il y a le giraumon. Les courges poussent sur des plantes dont les tiges traînent par terre.

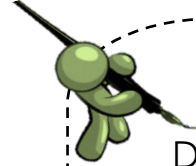
Le giraumon se mange sous forme de purée, de soupe et même en flan.



1. Les courges **



Voici *une définition* que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.



Dans la famille des courges, on trouve la citrouille, le potimarron et le potiron. Aux Antilles, il y a le giraumon. Les courges poussent sur des plantes dont les tiges traînent par terre.

Le giraumon se mange sous forme de purée, de soupe et même en flan.



2. Christophine*



Voici une définition que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.



Baie en forme de grosse poire rugueuse, bosselée, dure, verte ou blanche-ivoire elle peut mesurer jusqu'à 20 centimètres.

Elle pousse sur une liane.

Elle a une saveur peu marquée.

Se mange en gratin ou cuite à la vapeur.



2. Christophine **



Voici une définition que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.



Baie en forme de grosse poire rugueuse, bosselée, dure, verte ou blanche-ivoire elle peut mesurer jusqu'à 20 centimètres.

Elle pousse sur une liane.

Elle a une saveur peu marquée.

Se mange en gratin ou cuite à la vapeur.

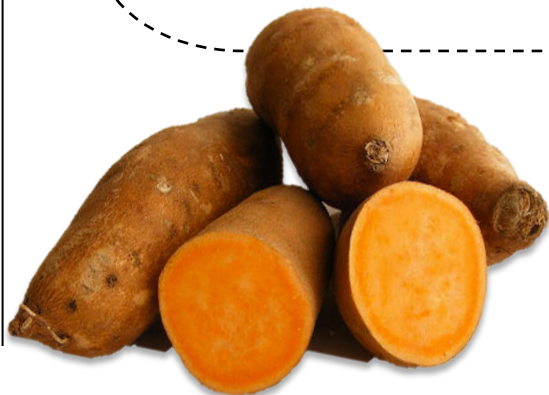


3. La patate douce *

Voici *une définition* que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.



Son utilisation est identique à celle de la pomme de terre : cuite à l'eau ou au four, ou bien frite ou sautée. Comme elle est plus sucrée, on peut aussi confectionner des desserts : compotes, gâteaux, glaces. Contrairement à la pomme de terre, elle peut également être consommée crue. Il existe différentes variétés de patates douces, toutes très bonnes !



3. La patate douce **

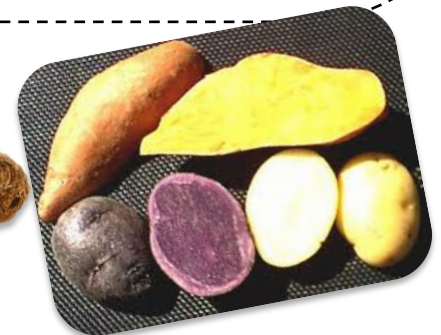
Voici *une définition* que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.



Son utilisation est identique à celle de la pomme de terre : cuite à l'eau ou au four, ou bien frite ou sautée. Comme elle est plus sucrée, on peut aussi confectionner des desserts : compotes, gâteaux, glaces.

Contrairement à la pomme de terre, elle peut également être consommée crue.

Il existe différentes variétés de patates douces, toutes très bonnes !



4. Les piments *

Voici *une définition* que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.

Le piment est un fruit utilisé comme condiment. En général, il est piquant. Il donne du goût à la nourriture.

Aux Antilles, on parfume aussi les plats avec du piment végétarien (qui ne pique pas !).

De la même famille que le poivron, il a diverses couleurs.



4. Les piments **

Voici *une définition* que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.

Le piment est un fruit utilisé comme condiment. En général, il est piquant. Il donne du goût à la nourriture.

Aux Antilles, on parfume aussi les plats avec du piment végétarien (qui ne pique pas !).

De la même famille que le poivron, il a diverses couleurs.



5. L'igname *

Voici une définition que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.

L'igname est un tubercule comme la pomme de terre mais plus farineuse.
C'est une plante tropicale qui se cuisine à l'eau, en gratin, à la vapeur ou en sauce.
La chair peut être blanche, rosée ou jaune suivant la variété.



5. L'igname**

Voici une définition que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.

L'igname est un tubercule comme la pomme de terre mais plus farineuse.

C'est une plante tropicale qui se cuisine à l'eau, en gratin, à la vapeur ou en sauce.

La chair peut être blanche, rosée ou jaune suivant la variété.



6. Le fruit à pain*

Voici *une définition* que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.

Malgré son nom de fruit à pain, on le considère comme un légume.
Il se consomme cuit à l'eau ou en frites ou en velouté.
C'est un met délicieux très apprécié de tous !



6. Le fruit à pain**

Voici *une définition* que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.

Malgré son nom de fruit à pain, on le considère comme un légume.

Il se consomme cuit à l'eau ou en frites ou en velouté.

C'est un met délicieux très apprécié de tous !



7. La banane jaune *

Voici une définition que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.



La banane jaune s'appelle aussi banane plantain.

Cette banane est plus grosse et plus longue qu'une banane dessert'.

Sa chair est un peu rosée et est un peu plus pauvre en sucre. Elle est plus ferme et a donc une bonne tenue à la cuisson.

Elle est de ce fait beaucoup utilisée comme un légume.



7. La banane jaune **

Voici une définition que tu devras recopier sur ton cahier. Tu devras respecter la hauteur des lettres.



La banane jaune s'appelle aussi banane plantain.

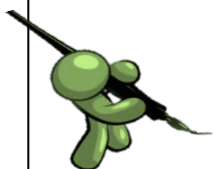
Cette banane est plus grosse et plus longue qu'une banane 'dessert'.

Sa chair est un peu rosée et est un peu plus pauvre en sucre. Elle est plus ferme et a donc une bonne tenue à la cuisson.

Elle est de ce fait beaucoup utilisée comme un légume.



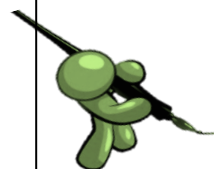
Aide à la copie



a	a
b	b
c	c
d	d
e	e
f	f
g	g
h	h
i	i
j	j
k	k
l	l
m	m

n	n
o	o
p	p
q	q
r	r
s	s
t	t
u	u
v	v
w	w
x	x
y	y
z	z

Aide à la copie



a	a
b	b
c	c
d	d
e	e
f	f
g	g
h	h
i	i
j	j
k	k
l	l
m	m

n	n
o	o
p	p
q	q
r	r
s	s
t	t
u	u
v	v
w	w
x	x
y	y
z	z